

OLVIDOS, DISTRACCIONES Y ACCIDENTES



En nuestro entorno laboral, cada tarea que realizamos es importante. Nuestro trabajo nos permite crecer, desarrollarnos y sostener a nuestras familias. Pero entonces, ¿por qué a veces lo descuidamos?

En muchos casos, las distracciones y olvidos se convierten en una causa directa de accidentes. Vivimos en un entorno donde la tecnología —como los teléfonos celulares— facilita muchas cosas, pero también interrumpe nuestra atención en momentos críticos.

¿Qué sucede cuando nos distraemos?

- Dejamos de prestar atención al equipo o herramienta que estamos operando.
- Perdemos conciencia del entorno y de los riesgos presentes.
- Se interrumpe la concentración, lo que puede causar errores graves.
- Nos exponemos —y exponemos a otros— a accidentes que podrían evitarse.



Imagina si tus herramientas pudieran hablarte...

Quizás te dirían:

- “No me dejes funcionando sin atención.”
- “Si vas a detenerte, apágame y asegúrame.”
- “No me dejes en cualquier lugar donde pueda causar un accidente.”
- “Si ya no me necesitas, guárdame de forma segura.”

¿Qué podemos hacer?

- Si necesitas atender algo urgente, hazlo con conciencia: detén la actividad, deja todo en condiciones seguras y luego responde.
- Identifica y reduce las fuentes comunes de distracción en tu entorno.
- Practica la disciplina operativa: sigue siempre los procedimientos establecidos.
- Si observas a un compañero distraído en una tarea crítica, interviene con respeto. Prevenir es responsabilidad de todos.

¿Vale la pena un mensaje o una distracción si pone en riesgo tu vida o la de un compañero?



USO DE MARTILLO DEMOLEDOR



El Kango o martillo demoledor es una herramienta potente y fundamental en faenas de demolición, rompimiento de concreto, excavaciones y otras tareas de obra civil. Sin embargo, su uso inadecuado puede generar riesgos graves para el operador y quienes lo rodean.

Principales riesgos asociados

- Proyección de partículas
- Vibraciones excesivas
- Ruido elevado
- Golpes en extremidades por pérdida de control de la herramienta
- Choques eléctricos si se usa con cable en mal estado o en zonas húmedas
- Fatiga o pérdida de concentración tras largos períodos de uso

Medidas preventivas

Revisión previa del equipo:

- Verifica estado del cable, conexión, broca y carcasa.
- No uses el Kango si presenta daños visibles o está húmedo.

Uso correcto de EPP:

- Casco
- Protección auditiva
- Lente de seguridad
- Mascarilla o respirador
- Guantes antivibración
- Calzado de seguridad



Condiciones de trabajo seguras:

- No operar en superficies inestables o húmedas sin protección.
- Mantener la zona libre de obstáculos o personas no involucradas.
- Iluminación adecuada.
- No forzar la herramienta ni utilizarla fuera de su propósito.



Postura y técnica de trabajo

- Mantén ambos pies bien apoyados.
- Sujeta firmemente el equipo con ambas manos.
- Realiza pausas para evitar fatiga muscular.

El cango es una herramienta útil, pero no perdona errores. Tu atención, técnica y cuidado son clave para evitar accidentes.



INTERACCIÓN HOMBRE-MÁQUINA



En nuestra faena, sabemos que durante la excavación de pilas es necesario retirar el material extraído mediante el uso de minicargador. Esta interacción entre personas que trabajan al interior de la excavación y equipos en movimiento representa uno de los riesgos más críticos del proceso. Un descuido, una mala coordinación o una distracción puede derivar en un accidente grave o incluso fatal.

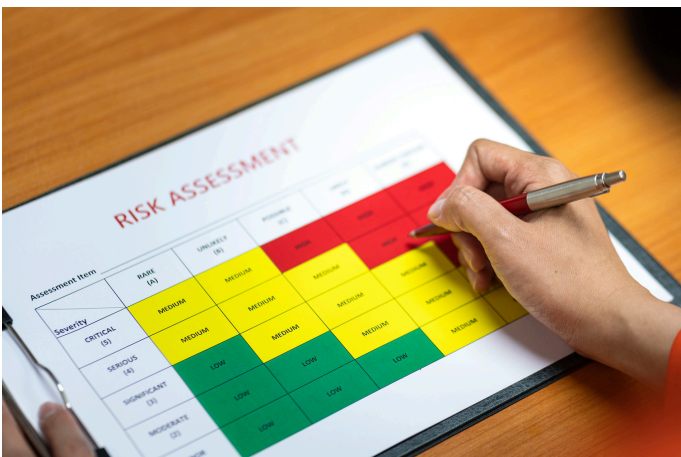
Principales riesgos

- Falta de comunicación efectiva entre operador y personal en terreno.
- Desplazamiento de máquinas en reversa sin aviso ni guía.
- Personas circulando por rutas no autorizadas.
- Atropellos o golpes por no respetar las zonas de operación.
- Puntos ciegos del operador: muchas veces no ve a los trabajadores a su alrededor.



Medidas de prevención

- Zonificación clara de tránsito
- Separar rutas de maquinaria y peatonal.
- Señalización visible y permanente.
- Uso obligatorio de EPP y elementos reflectantes
- Contacto visual y comunicación con el operador
- Nunca te acerques a una máquina en movimiento sin contacto visual previo.
- Detención de equipos cuando hay personas cerca
- El operador debe detener el equipo si detecta presencia humana en su radio de operación.
- El operador solo retirara el material extraído una vez el excavador se encuentre fuera de la excavación



¿Estás respetando el procedimiento de trabajo seguro, y como lo estas haciendo?

